



## MANEJO DE NUTRIENTES

### UNIDAD I. Bases de la Nutrición.

1.1. Conceptos Generales.

1.2. Nutrientes.

1.2.1. Agua.

1.2.2. Micronutrientes (vitaminas y minerales).

1.2.3. Macronutrientes (Carbohidratos, Lípidos y Proteínas).

1.3. Aparato Digestivo.

1.3.1. Proceso Digestivo.

1.3.2. Enzimas.

### UNIDAD II. Distribución adecuada de alimentos.

2.1. Leyes de la alimentación.

2.2. Grupo de alimentos.

2.3. Manejo del plato el bien comer.

2.4. Sistema Mexicano de equivalencias.

2.5. Calculo Dietético

Origeno	Departamento	Fecha	Rev.	No. Documento
Equipo de Proyecto Académico.	Dirección Académica	24/08/2007	02	SIDA2007-FTMN00