



DIETAS HOSPITALARIAS

UNIDAD I. Dietas Terapéuticas.

1.1. Dietas terapéuticas.

1.1.1. Concepto de:

- Dieta normal.
- Dieta terapéutica.
- Dieta cuantitativa.
- Dieta cualitativa.

1.2. Dieta en el hospital.

- 1.2.1. Dieta en el preoperatorio.
- 1.2.2. Dieta en el postoperatorio.
- 1.2.3. Dieta líquida.
- 1.2.4. Dieta blanda.
- 1.2.5. Nutrición enteral.
- 1.2.6. Nutrición paraenteral.

1.3. Valoración Clínica y Nutricional.

- 1.3.1. Peso / Talla.
- 1.3.2. Índice de cintura/cadera.
- 1.3.3. Índice de masa corporal.
- 1.3.4. Evaluación bioquímica.
- 1.3.5. Historia clínica.
- 1.3.6. Historia dietética.

UNIDAD II. Nutrición Clínica.

2.1. Dietas en alergias e intolerancias alimentarias.

- 2.1.1. Concepto de enfermedad.
- 2.1.2. Características generales.
- 2.1.3. Tratamiento nutricional.
- 2.1.4. Modificaciones en el estilo de vida.

2.2. Dietas para desnutrición.

- 2.2.1. Conceptos de nutrición adecuada, malnutrición, desnutrición y obesidad.
- 2.2.2. Clasificación de desnutrición calórico proteica:
 - Marasmo.
 - Kwashiorkor.
- 2.2.3. Características generales.
- 2.2.4. Conceptos y tipos de anemias.

Origen	Departamento	Fecha	Rev.	No. Documento
Equipo de Proyecto Académico.	Dirección Académica	24/08/2007	02	SIDA2007-FTDH00



2.3. Dietas para obesidad.

- 2.3.1. Concepto de sobrepeso y obesidad.
- 2.3.2. Clasificación de obesidad (I, II, III).
- 2.3.3. Tipos de obesidad:
 - Androide.
 - Ginecoide.
- 2.3.4. Características generales.
- 2.3.5. Modificaciones en el estilo de vida.

2.4. Dietas para enfermedades cardiovasculares.

- 2.4.1. Concepto de enfermedad.
- 2.4.2. Características generales.
- 2.4.3. Tratamiento nutricional.
- 2.4.4. Modificaciones en el estilo de vida.
 - Hipertensión.
 - Dislipidemias: Hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia.
 - Infarto al miocardio.

2.5. Dieta para Diabetes Mellitus.

- 2.5.1. Concepto de enfermedad.
- 2.5.2. Características generales.
- 2.5.3. Tratamiento nutricional.
- 2.5.4. Modificaciones en el estilo de vida.
 - Diabetes Mellitus tipo I.
 - Diabetes Mellitus tipo II.

2.6. Dietas en enfermedades renales.

- 2.6.1. Concepto de enfermedad.
- 2.6.2. Características generales.
- 2.6.3. Tratamiento nutricional.
- 2.6.4. Modificaciones en el estilo de vida.
 - Insuficiencia renal.
 - Litiasis.
 - Gota.

2.7. Dietas en enfermedades del aparato digestivo.

- 2.7.1. Concepto de enfermedad.
- 2.7.2. Características generales.
- 2.7.3. Tratamiento nutricional.
- 2.7.4. Modificaciones en el estilo de vida.
 - Esófago (ERGE).
 - Enfermedades gástricas (gastritis, úlcera gástrica y hernia del hiato).
 - Enfermedades del hígado (hepatitis, cirrosis).
 - Enfermedades de la vesícula biliar (colelitiasis, colecistitis).
 - Enfermedades del intestino (estreñimiento, colitis).

Origen	Departamento	Fecha	Rev.	No. Documento
Equipo de Proyecto Académico.	Dirección Académica	24/08/2007	02	SIDA2007-FTDH00



2.8. Dietas en padecimientos musculoesqueléticos.

- 2.8.1.** Concepto de enfermedad.
- 2.8.2.** Características generales.
- 2.8.3.** Tratamiento nutricional.
- 2.8.4.** Modificaciones en el estilo de vida.
 - Osteoporosis.
 - Artritis.

2.9. Dieta para pacientes oncológicos bajo tratamiento.

- 2.9.1.** Concepto de enfermedad.
- 2.9.2.** Características generales.
- 2.9.3.** Tratamiento nutricional.
- 2.9.4.** Modificaciones en el estilo de vida.

2.10. Dietas para pacientes con SIDA.

- 2.10.1.** Concepto de enfermedad.
- 2.10.2.** Características generales.
- 2.10.3.** Tratamiento nutricional.
- 2.10.4.** Modificaciones en el estilo de vida.

Origeno	Departamento	Fecha	Rev.	No. Documento
Equipo de Proyecto Académico.	Dirección Académica	24/08/2007	02	SIDA2007-FTDH00