

TALLA Y PESO IDEAL PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES MEXICANOS

Esta tabla proporciona la estatura y el peso ideal de hombres mexicanos desde su nacimiento y hasta los 18 años, considerando su complejión corporal. Esta información no sustituye la opinión del especialista: consulte a su médico

Edad	Complejión delgada		Complejión media		Complejión gruesa	
	Estatura (cm)	Peso (kg)	Estatura (cm)	Peso (kg)	Estatura (cm)	Peso (kg)
Al nacer	47.6	2.960	50.7	3.400	53.7	3.950
1 mes	51.8	3.665	54.2	4.200	57.3	4.890
2 meses	55.1	4.500	57.8	5.115	60.4	5.820
3 meses	58.1	5.200	60.8	5.970	63.2	6.800
4 meses	60.6	5.850	63.5	6.650	65.9	7.500
5 meses	63.1	6.420	66.0	7.235	68.3	8.100
6 meses	65.2	6.900	67.9	7.750	70.3	8.670
7 meses	66.7	7.325	69.4	8.200	71.9	9.210
8 meses	68.1	7.730	70.8	8.600	73.5	9.700
9 meses	69.4	8.125	72.1	9.000	74.8	10.130
10 meses	70.6	8.430	73.5	9.390	76.2	10.530
11 meses	71.9	8.730	74.7	9.700	77.3	10.880
12 meses	73.0	9.035	76.0	10.000	78.5	11.200
15 meses	76.0	9.750	79.0	10.725	82.4	12.060
18 meses	78.8	10.375	82.1	11.400	85.4	12.700
21 meses	81.4	10.890	84.8	12.000	88.1	13.415

Edad	Compleción delgada		Compleción media		Compleción gruesa	
	Estatura (cm)	Peso (kg)	Estatura (cm)	Peso (kg)	Estatura (cm)	Peso (kg)
1 año	73.0	9.035	76.0	10.000	78.5	11.200
2 años	83.7	11.360	87.0	12.550	90.8	14.035
3 años	91.1	13.110	95.1	14.560	98.8	16.360
4 años	97.5	14.760	101.6	16.490	105.5	18.620
5 años	103.1	16.410	107.5	18.460	112.3	21.000
6 años	108.8	18.090	113.5	20.670	118.6	23.580
7 años	114.0	19.940	119.2	23.140	124.7	26.700
8 años	119.3	22.100	125.0	25.720	131.0	30.190
9 años	124.0	28.700	130.1	28.700	136.8	34.200
10 años	128.4	26.925	135.3	31.850	142.1	38.725
11 años	133.0	29.735	140.3	35.375	148.0	43.890
12 años	137.4	33.050	145.8	39.775	154.1	50.215
13 años	143.0	36.950	152.3	45.010	161.5	57.510
14 años	150.3	41.950	159.6	51.100	168.4	64.280
15 años	156.7	48.000	165.6	58.090	174.0	68.700
16 años	161.2	52.800	169.7	62.930	178.3	71.800
17 años	163.3	54.540	172.0	65.115	180.4	73.850
18 años	164.1	54.960	172.8	66.000	181.0	75.030

Tabla proporcionada por L.N. Marcia Torres Villalobos
 Docente del COBACH plantel 10